



秋の味覚を楽しみましょう！

令和元年9/28 (土) 第6回

宮町シルバー食堂

開催！！

当日、佐原歯科医師が歯のケアや食事の悩みにお答えします。お気軽にご相談下さい！



場所 リハビリデイサービス てくてく

日時 令和元年9月28日 (土)

PM5:30～7:00

参加費 300円 (事前申し込み不要)

参加対象 (65歳以上、付き添いは年齢不問)

メニュー

- ・ 鳥とごぼうの炊き込みご飯
- ・ 茶碗蒸し
- ・ 秋鮭の甘酢付け
- ・ きぬかつぎ (子芋)

